

稽古日程表

連絡事項稽古場所の振替が発生している場合があります。スケジュールに気を付けてください。

11月(2018年)

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					港陽小学校 (体育館) 17:00~19:00	有明道場(会) 15:00~17:00
5	6	7	8	9	10	11
					★場所注意★ キャナルコート (17号棟) 14:00~16:00	港陽小学校 (体育館) 17:00~19:00
						有明道場(会) 15:00~17:00
12	13	14	15	16	17	18
					キャナルコート (15号棟) 14:00~16:00	
19	20	21	22	23	24	25
					キャナルコート (15号棟) 14:00~16:00	港陽小学校 (体育館) 17:00~19:00
						有明道場(会) 15:00~17:00
26	27	28	29	30		

12月(2018年)

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					港陽小学校 (体育館) 17:00~19:00	有明道場(会) 15:00~17:00
3	4	5	6	7	8	9
					キャナルコート (15号棟) 14:00~16:00	港陽小学校 (体育館) 17:00~19:00
						有明道場(会) 15:00~17:00
10	11	12	13	14	15	16
					◆審査会・時間注意◆ キャナルコート(18号棟) 18:00~20:00	有明道場(会) 15:00~17:00
17	18	19	20	21	22	23
					キャナルコート (15号棟) 14:00~16:00	港陽小学校 (体育館) 17:00~19:00
24	25	26	27	28	28	30
					★年末・年始★	★年末・年始★

【周知・連絡】

- ①忘れ物注意!!(自分の持ち物は、なるべく名前を書きましょう。)
- ②稽古開始前でも、一旦道場に入ったら、道場を走り回ったり、大声ではしゃいだりしない!!
また、道場の出入り時も必ず挨拶しているか確認し、挨拶していないようであれば、お互い、挨拶するように促しましょう。
- ③施設予約状況により、日時・場所の変更がある場合があります。事前に日程表を確認しましょう。

【連絡先】

携帯番号:070-1404-7738(ヤマシタ)
E-mail :yamashita@kugishimadojo.com
URL :http://www.kugishimadojo.com/(東京江東支部)
http://www.kyokushin-iko.com/(本部)

稽古場所:有明スポーツセンター/ キャナルコート東雲/ 港陽小学校
(体育館棟 6F多目的室・会議室/ 15号棟・18号棟 集会室/ 体育館)

※会:会議室
多:多目的室
研:研修室