

稽古日程表

連絡事項稽古場所の振替が発生している場合があります。スケジュールに気を付けてください。

9月(2023年)

月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3	
					港陽中学校 (体育館) 17:00~18:45	有明スポーツセンター 会議室 15:00~16:45	
4	5	6	7	8	9	10	
					港陽中学校 (体育館) 17:00~18:45	有明スポーツセンター 会議室 15:00~16:45	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
★GENKI CHARENG E2023★ 9:00~					★水辺フェスタ★	港陽中学校 (体育館) 17:00~18:45	有明スポーツセンター 会議室 15:00~16:45
25	26	27	28	29	30		
					港陽中学校 (体育館) 17:00~18:45		

10月(2023年)

月	火	水	木	金	土	日
						1
						有明スポーツセンター 会議室 15:00~16:45
2	3	4	5	6	7	8
					港陽中学校 (体育館) 17:00~18:45	
9	10	11	12	13	14	15
					港陽中学校 (体育館) 17:00~18:45	有明スポーツセンター 会議室 15:00~16:45
16	17	18	19	20	21	22
					港陽中学校 (体育館) 17:00~18:45	有明スポーツセンター 会議室 15:00~16:45
23	24	25	26	27	28	29
					港陽中学校 (体育館) 17:00~18:45	

【周知・連絡】

- ①忘れ物注意!! (自分の持ち物は、なるべく名前を書きましょう。)
- ②稽古開始前でも、一旦道場に入ったら、道場を走り回ったり、大声ではしゃいだりしない!!
また、道場の出入り時も必ず挨拶しているか確認し、挨拶していないようであれば、お互い、挨拶するように促しましょう。
- ③施設予約状況により、日時・場所の変更がある場合があります。事前に日程表を確認しましょう。

【連絡先】

携帯番号: 070-1404-7738 (ヤマシタ)
E-mail : yamashita@kugishimadojo.com
URL : <http://www.kugishimadojo.com/> (東京江東支部)
<http://www.kyokushin-iko.com/> (本部)

稽古場所: 有明スポーツセンター / 港陽小学校
(体育館棟 6F多目的室・会議室 / 体育館)

※会: 会議室
多: 多目的室
研: 研修室