

稽古日程表

連絡事項: 稽古場所の振替が発生している場合があります。スケジュールに気を付けてください。

11月(2018年)

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
						瀬谷道場 11:00~ 13:00(研)
5	6	7	8	9	10	11
						瀬谷道場 11:00~ 13:00(第3)
12	13	14	15	16	17	18
						★場所・時間★ 旭道場 13:00~ 15:00(研)
19	20	21	22	23	24	25
						瀬谷道場 11:00~ 13:00(研)
26	27	28	29	30		

12月(2018年)

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
						瀬谷道場 11:00~ 13:00(第3)
10	11	12	13	14	15	16
						瀬谷道場 11:00~ 13:00(研)
17	18	19	20	21	22	23
						瀬谷道場 11:00~ 13:00(研)
24	25	26	27	28	29	30
						★年末・年始★

【周知・連絡】

- ①忘れ物注意!! (自分の持ち物は、なるべく名前を書きましょう。)
- ②稽古開始前でも、一旦道場に入ったら、道場を走り回ったり、大声ではしゃいだりしない!!
また、道場の出入り時も必ず挨拶しているか確認し、挨拶していないようであれば、お互い、挨拶するように促しましょう。
- ③施設予約状況により、日時・場所の変更がある場合があります。事前に日程表を確認しましょう。

【連絡先】

携帯番号: 070-1404-7738 (ヤマシタ)
E-mail : yamashita@kugishimadojo.com
URL : <http://www.kugishimadojo.com/> (横浜・東京江東支部)
<http://www.kyokushin-iko.com/> (本部)

稽古場所: 瀬谷スポーツセンター / 旭スポーツセンター
(第3体育室・研修室) / (第3体育室・研修室)

※第3: 第3体育室
研: 研修室