

## 稽古日程表

連絡事項: 稽古場所の振替が発生している場合があります。スケジュールに気を付けてください。

### 2月(2024年)

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
						瀬谷スポーツセンター 研修室 11:00~12:45
5	6	7	8	9	10	11
						旭スポーツセンター 研修室 11:00~12:45
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
						瀬谷スポーツセンター 研修室 11:00~12:45
26	27	28	29			

### 3月(2024年)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
						瀬谷スポーツセンター 研修室 11:00~12:45
5	6	7	7	8	9	10
						★大会★ AM9:00~ 横浜武道館
12	13	14	14	15	16	17
						瀬谷スポーツセンター 研修室 11:00~12:45
19	20	21	21	22	23	24
						瀬谷スポーツセンター 研修室 11:00~12:45
26	27	28	28	29	30	31
						瀬谷スポーツセンター 研修室 11:00~12:45

#### 【周知・連絡】

- ①忘れ物注意!!(自分の持ち物は、なるべく名前を書きましょう。)
- ②稽古開始前でも、一旦道場に入ったら、道場を走り回ったり、大声ではしゃいだりしない!!  
また、道場の出入り時も必ず挨拶しているか確認し、挨拶していないようであれば、お互い、挨拶するように促しましょう。
- ③施設予約状況により、日時・場所の変更がある場合があります。事前に日程表を確認しましょう。

#### 【連絡先】

携帯番号:070-1404-7738(ヤマシタ)  
E-mail :yamashita@kugishimadojo.com  
URL :http://www.kugishimadojo.com/(横浜・東京江東支部)  
http://www.kyokushin-iko.com/(本部)

稽古場所:瀬谷スポーツセンター/旭スポーツセンター  
(第3体育室・研修室)/(第3体育室・研修室)

※第3:第3体育室  
研:研修室